



CANADA

TREATY SERIES **2019/6** RECUEIL DES TRAITÉS

NARCOTICS (UNESCO)

Amendments to Annex I and II of the International Convention against Doping in Sport

Adopted at Geneva on 1 January 2019

In Force: 1 January 2019

In Force for Canada: 1 January 2019

STUPÉFIANTS (UNESCO)

Amendements à l'annexe I et II de la Convention internationale contre le dopage dans le sport

Adoptés à Genève le 1^{er} janvier 2019

En vigueur : le 1^{er} janvier 2019

En vigueur pour le Canada : le 1^{er} janvier 2019

© Her Majesty the Queen in Right of Canada, as
represented by the Minister of Foreign Affairs, 2019

The Canada Treaty Series is published by
the Treaty Law Division
of the Department of Foreign Affairs,
Trade and Development
www.treaty-accord.gc.ca

Catalogue No: FR4-2019-6/PDF
ISBN: 978-0-660-35788-1

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, représentée
par le ministre des Affaires étrangères, 2019

Le Recueil des traités du Canada est publié par
la Direction du droit des traités
du ministère des Affaires étrangères,
du Commerce et du Développement
www.treaty-accord.gc.ca

N° de catalogue : FR4-2019-6/PDF
ISBN : 978-0-660-35788-1



CANADA

TREATY SERIES **2019/6** RECUEIL DES TRAITÉS

NARCOTICS (UNESCO)

Amendments to Annex I and II of the International Convention against Doping in Sport

Adopted at Geneva on 1 January 2019

In Force: 1 January 2019

In Force for Canada: 1 January 2019

STUPÉFIANTS (UNESCO)

Amendements à l'annexe I et II de la Convention internationale contre le dopage dans le sport

Adoptés à Genève le 1^{er} janvier 2019

En vigueur : le 1^{er} janvier 2019

En vigueur pour le Canada : le 1^{er} janvier 2019

THE 2019 PROHIBITED LIST
WORLD ANTI-DOPING CODE

Valid 1 January 2019

In accordance with Article 4.2.2 of the World Anti-Doping Code, all *Prohibited Substances* shall be considered as "*Specified Substances*" except Substances in classes S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, and *Prohibited Methods* M1, M2 and M3.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)
--

PROHIBITED SUBSTANCES

S0. NON-APPROVED SUBSTANCES

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the *List* and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

S1. ANABOLIC AGENTS Anabolic agents are prohibited.

1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)

a. **Exogenous*** AAS, including:

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
1-androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
1-androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
1-testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
bolasterone;
calusterone;
clostebol;

LISTE DES INTERDICTIONS 2019

CODE MONDIAL ANTIDOPAGE

Entrée en vigueur le 1^{er} janvier 2019

En conformité avec l'article 4.2.2 du Code mondial antidopage, toutes les *substances interdites* doivent être considérées comme des « substances spécifiées » sauf les substances dans les classes S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, et les *méthodes interdites* M1, M2 et M3.

<p style="text-align: center;">SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE (EN ET HORS COMPÉTITION)</p>

SUBSTANCES INTERDITES

S0. SUBSTANCES NON APPROUVÉES

Toute substance pharmacologique non incluse dans une section de la *Liste* ci-dessous et qui n'est pas actuellement approuvée pour une utilisation thérapeutique chez l'Homme par une autorité gouvernementale réglementaire de la santé (par ex. médicaments en développement préclinique ou clinique ou médicaments discontinués, médicaments à façon, substances approuvées seulement pour usage vétérinaire) est interdite en permanence.

S1. AGENTS ANABOLISANTS

Les agents anabolisants sont interdits.

1. Stéroïdes anabolisants androgènes SAA)

a. **SAA exogènes***, incluant :

1-androstènediol (5 α -androst-1-ène-3 β ,17 β -diol);

1-androstènedione (5 α -androst-1-ène-3,17-dione);

1-androstérone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ène-17-one);

1-testostérone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-ène-3-one);

bolastérone;

calustérone;

clostébol;

danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-4,4-ien-3-one);
desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
drostanolone;
ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
fluoxymesterone;
formebolone;
furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
gestrinone;
mestanolone;
mesterolone;
metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
metenolone;
methandriol;
methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
methyltestosterone;
metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
mibolerone;
norboletone;
norclostebol;
norethandrolone;
oxabolone;
oxandrolone;
oxymesterone;
oxymetholone;
prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
quinbolone;
stanozolol;
stenbolone;
tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
trenbolone (17 β hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

b. **Endogenous** AAS** and their **Metabolites** and **isomers**, when administered exogenously, including but not limited to:

4-androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol);
4-hydroxytestosterone (4, 17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
7 α -hydroxy-DHEA;
7 β -hydroxy-DHEA;
7-keto-DHEA;
19-norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);
19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);

danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]prégna-4-ène-20-yn-17 α -ol);
déhydrochlorméthyltestostérone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -méthylandrosta-1,4-diène-3-one);
désoxyméthyltestostérone (17 α -méthyl-5 α -androst-2-ène-17 β -ol et 17 α -méthyl-5 α -androst-2-ène-17 β -ol);
drostanolone;
éthylestrénol (19-norprégna-4-ène-17 α -ol);
fluoxymestérone;
formébolone;
furazabol (17 α -méthyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstane-17 β -ol);
gestrinone;
mestanolone;
mestérolone;
métandiénone (17 β -hydroxy-17 α -méthylandrosta-1,4-diène-3-one);
métérolone;
méthandriol;
méthastérone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -diméthyl-5 α -androstane-3-one);
méthylidiénone (17 β -hydroxy-17 α -méthylestra-4,9-diène-3-one);
méthyl-1-testostérone (17 β -hydroxy-17 α -méthyl-5 α -androst-1-ène-3-one);
méthylnortestostérone (17 β -hydroxy-17 α -méthylestr-4-en-3-one);
méthyltestostérone;
métribolone (méthyltriénone, 17 β -hydroxy-17 α -méthylestra-4,9,11-triène-3-one);
mibolérone;
norbolétone;
norclostébol;
noréthandrolone;
oxabolone;
oxandrolone;
oxymestérone;
oxymétholone;
prostanazol (17 β -[(tétrahydropyrane-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
quinbolone;
stanozolol;
stenbolone;
tétrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -prégna-4,9,11-triène-3-one);
trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-triène-3-one);

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s).

b. **SAA endogènes**** et leurs *métabolites* et *isomères*, par administration exogène, incluant sans s'y limiter :

4-androstènediol (androst-4-ène-3 β , 17 β -diol);
4-hydroxytestostérone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-ène-3-one);
5-androstènedione (androst-5-ène-3,17-dione);
7 α -hydroxy-DHEA;
7 β -hydroxy-DHEA;
7-keto-DHEA;
19-norandrostènediol (estr-4-ène-3,17-diol);

androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
boldenone;
boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);
epi-dihydrotestosterone (17 β hydroxy-5 β -androstan-3-one);
epitestosterone;
nandrolone (19-nortestosterone);
prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
testosterone.

2. **Other Anabolic Agents** Including, but not limited to:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators [SARMs, e.g. andarine, LGD--033, enobosarm (ostarine) and RAD140], tibolone, zeranol and zilpaterol.

For purposes of this section:

* “*exogenous*” refers to a substance which is not ordinarily produced by the body naturally.

** “*endogenous*” refers to a substance which is ordinarily produced by the body naturally.

S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited:

1. **Erythropoietins (EPO) and agents affecting erythropoiesis**, including, but not limited to:

1.1 **Erythropoietin-Receptor Agonists**, e.g. **Darbepoetins** (dEPO); **erythropoietins** (EPO); **EPO-based constructs** [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; **EPO-mimetic agents and their constructs** (e.g. CNTO-530, peginesatide).

1.2 **Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents**, e.g. **Argon**; **cobalt**; **daprodustat** (GSK1278863); **molidustat** (BAY 85-3934); **roxadustat** (FG-592); **vadadustat** (AKB-6548); **xenon**.

19-norandrostènedione (estr-4-ène-3,17-dione);
androstanolone (5 α -dihydrotestostérone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
androstènediol (androst-5-ène-3 β , 17 β -diol);
androstènedione (androst-4-ène-3,17-dione);
boldénone;
boldione (androsta-1,4-diène-3,17-dione);
épiandrostérone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);
épi-dihydrotestostérone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one);
épitestostérone;
nandrolone (19-nortestostérone);
prastérone (déhydroépiandrostérone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-ène-17-one);
testostérone.

2. Autres agents anabolisants

Incluant sans s'y limiter :

Clenbutérol, modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes [(SARMs par ex. andarine, LGD-4033, enobosarm (ostarine) et RAD140)], tibolone, zéranol et zilpatérol.

Pour les besoins du présent document :

** « exogène » désigne une substance qui ne peut pas être habituellement produite naturellement par l'organisme humain.*

*** « endogène » désigne une substance qui peut être habituellement produite naturellement par l'organisme humain.*

S2. HORMONES PEPTIDIQUES, z FACTEURS DE CROISSANCE, SUBSTANCES APPARENTÉES ET MIMÉTIQUES

Les substances qui suivent, et les autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s), sont interdites :

1. **Érythropoïétines (EPO) et agents affectant l'érythropoïèse, incluant sans s'y limiter :**

1.1 Agonistes du récepteur de l'érythropoïétine, par ex. darbépoétine (dEPO); érythropoïétines (EPO); dérivés d'EPO [par ex. EPO-Fc, méthoxy polyéthylène glycol-époétine béta (CERA)]; agents mimétiques de l'EPO et leurs dérivés par ex. CNTO-530 et péginasatide.

1.2 Agents activants du facteur inductible par l'hypoxie (HIF) par ex. argon; cobalt; daprodustat (GSK1278863); molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xénon.

- 1.3 **ATA inhibitors, e.g. K-11706.**
- 1.4 **F-beta (TGF- β) inhibitors, e.g. Luspatercept; sotatercept.**
- 1.5 **Innate repair receptor agonists, e.g. Asialo EPO; carbamylated EPO (CEPO).**

2. Peptide Hormones and their Releasing Factors,

- 2.1 **Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH) and their releasing factors in males, e.g. Buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin;**
- 2.2 **Corticotrophins and their releasing factors, e.g. Corticorelin;**
- 2.3 **Growth Hormone (GH), its fragments and releasing factors, including, but not limited to:**

Growth Hormone fragments, e.g. AOD-9604 and hGH 176-191; Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) and its analogues, e.g. CJC-1293, CJC--295, sermorelin and tesamorelin; Growth Hormone Secretagogues (GHS), e.g. lenomorelin (ghrelin) and its mimetics, e.g. anamorelin, ipamorelin, macimorelin and tabimorelin; GH-Releasing Peptides (GHRPs), e.g. lexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, and examorelin (hexarelin).

3. Growth Factors and Growth Factor Modulators, including, but not limited to:

**Fibroblast Growth Factors (FGFs);
Hepatocyte Growth Factor (HGF);
Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues;
Mechano Growth Factors (MGFs);
Platelet-Derived Growth Factor (PDGF);
Thymosin- β 4 and its derivatives e.g. TB-500;
Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);**

and other growth factors or growth factor modulators affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching.

- 1.3 **Inhibiteurs de GATA**, par ex. **K-11706**.
- 1.4 **Inhibiteurs du facteur transformateur de croissance- β (TGF β)**, par ex. **luspatercept; sotatercept**.
- 1.5 **Agonistes du récepteur de réparation innée**, par ex. **asialo-EPO; EPO carbamylée (CEPO)**.

2. **Hormones peptidiques et leurs facteurs de libération**

2.1 **Gonadotrophine chorionique (CG) et hormone lutéinisante (LH)** et leurs facteurs de libération, interdites chez le *sportif* de sexe masculin, par ex. **buséreléline, desloréline, gonadoréline, goséreléline, leuproréline, nafaréline et triptoréline**; ;

2.2 **Corticotrophines** et leurs facteurs de libération par ex. **corticoréline**;

2.3 **Hormone de croissance (GH)**, ses fragments et ses facteurs de libération incluant sans s'y limiter :

les fragments de l'hormone de croissance, par ex. **AOD-9604 et hGH 176-191**; **l'hormone de libération de l'hormone de croissance (GHRH)** et ses **analogues**, par ex. **CJC-1293, CJC-1295, sermoréline et tésamoréline**; les **sécrétagogues de l'hormone de croissance (GHS)**, par ex. **lénomoréline (ghréline)** et ses **mimétiques**, par ex. **anamoréline, ipamoréline, macimoréline et tabimoréline**; les **peptides libérateurs de l'hormone de croissance (GHRPs)**, par ex. **alexamoréline, GHRP-1, GHRP-2 (pralmoréline), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 et examoréline (hexaréline)**.

3. **Facteurs de croissance et modulateurs de facteurs de croissance**, incluant sans s'y limiter :

Facteur de croissance dérivé des plaquettes (PDGF); facteur de croissance endothélial vasculaire (VEGF); facteur de croissance analogue à l'insuline-1 (IGF-1) et ses analogues;

facteur de croissance des hépatocytes (HGF); facteurs de croissance fibroblastiques (FGF); facteurs de croissance mécaniques (MGF); thymosine- β 4 et ses dérivés, par ex. **TB-500**.

et autres facteurs de croissance ou modulateur de facteur(s) de croissance influençant le muscle, le tendon ou le ligament, la synthèse/dégradation protéique, la vascularisation, l'utilisation de l'énergie, la capacité régénératrice ou le changement du type de fibre.

S3. BETA-2 AGONISTS

All selective and non-selective **beta-2 agonists**, including all **optical isomers**, are prohibited;

Including, but not limited to:

Fenoterol; formoterol; higenamine; indacaterol; olodaterol; procaterol; reproterol; salbutamol; salmeterol; terbutaline; tretoquinol (trimetoquinol); tulobuterol; vilanterol.

Except:

- Inhaled **salbutamol**: maximum 1600 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 800 micrograms over 12 hours starting from any dose;
- Inhaled **formoterol**: maximum delivered dose of 54 micrograms over 24 hours;
- Inhaled **salmeterol**: maximum 200 micrograms over 24 hours.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is not consistent with therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of a therapeutic dose (by inhalation) up to the maximum dose indicated above.

S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

The following **hormone** and **metabolic modulators** are prohibited:

1. **Aromatase inhibitors** including, but not limited to:

2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol);
2-Androstenone (5 α -androst-2-en-17-one);
3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol);
3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one);
4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
aminoglutethimide;
anastrozole;
androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
exemestane;
formestane;
letrozole;
testolactone.

S3. BÊTA-2 AGONISTES

Tous les **bêta-2 agonistes** sélectifs et non sélectifs, y compris tous leurs isomères optiques, sont interdits.

Incluant sans s'y limiter :

Fenotérol; formotérol; higénamine; indacatérol; olodatérol; procatérol; reprotérol; salbutamol; salmétérol; terbutaline; trétoquinol (trimétoquinol); tulobutérol; vilantérol.

Sauf :

- le **salbutamol** inhalé : maximum 1600 microgrammes par 24 heures répartis en doses individuelles, sans excéder 800 microgrammes par 12 heures à partir de n'importe quelle prise;
- le **formotérol** inhalé : dose maximale délivrée de 54 microgrammes par 24 heures;
- le **salmétérol** inhalé : dose maximale 200 microgrammes par 24 heures.

La présence dans l'urine de salbutamol à une concentration supérieure à 1000 ng/mL ou de formotérol à une concentration supérieure à 40 ng/mL n'est pas cohérente avec une utilisation thérapeutique et sera considérée comme un *résultat d'analyse anormal (RAA)*, à moins que le *sportif* ne prouve par une étude de pharmacocinétique contrôlée que ce résultat anormal est bien la conséquence d'une dose thérapeutique (par inhalation) jusqu'à la dose maximale indiquée ci-dessus.

S4. MODULATEURS HORMONAUX ET MÉTABOLIQUES

Les **hormones** et **modulateurs hormonaux** suivants sont interdits :

1. **Inhibiteurs d'aromatase**, incluant sans s'y limiter :

2-androstérol (5 α -androst-2-ène-17-ol);
2-androsténone (5 α -androst-2-ène-17-one);
3-androstérol (5 α -androst-3-ène-17-ol);
3-androsténone (5 α -androst-3-ène-17-one);
4-androstène-3,6,17 trione (6-oxo);
aminoglutéthimide;
anastrozole;
androsta-1,4,6-triène-3,17-dione (androstatriènedione);
androsta-3,5-diène-7,17-dione (arimistane);
exémestane;
formestane;
létrozole;
testolactone.

2. **Selective estrogen receptor modulators (SERMs)** including, but not limited to:
 - raloxifene;
 - tamoxifen;
 - toremifene.

3. Other **anti-estrogenic substances** including, but not limited to:
 - clomifene;
 - cyclofenil;
 - fulvestrant.

4. **Agents preventing activin receptor IIB activation** including, but not limited, to:
 - activin A-neutralizing antibodies;
 - activin receptor IIB competitors such as **decoy activin receptors** (e.g. ACE-031);
 - anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab);
 - myostatin inhibitors such as **agents reducing or ablating myostatin expression**;
 - myostatin--eutralizing antibodies (e.g. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab);
 - myostatin--inding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide).

5. **Metabolic modulators:**
 - 5.1 **Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK)**, e.g. **AICAR**, **SR9009**; and **Peroxisome Proliferator Activated Receptor O (PPAR δ) agonists**, e.g. **2-(2-methyl-4-((4--ethyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid** (GW1516, GW501516);
 - 5.2 **Insulins and insulin-mimetics**;
 - 5.3 **Meldonium**;
 - 5.4 **Trimetazidine**.

S5. DIURETICS AND MASKING AGENTS

The following **diuretics** and **masking agents** are prohibited, as are other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s). Including, but not limited to:

- **Desmopressin; probenecid; plasma expanders**, e.g. intravenous administration of **albumin, dextran, hydroxyethyl starch** and **mannitol**.

2. **Modulateurs sélectifs des récepteurs aux œstrogènes (SERM)**, incluant sans s'y limiter :
 - raloxifène;**
 - tamoxifène;**
 - torémifène.**
3. Autres **substances anti-œstrogéniques**, incluant sans s'y limiter :
 - clomifène;**
 - cyclofénil;**
 - fulvestrant.**
4. **Agents prévenant l'activation du récepteur IIB de l'activine** , incluant sans s'y limiter :
 - les anticorps neutralisant l'activine A;**
 - les anticorps anti-récepteurs IIB de l'activine** (par ex. bimagrumab); **les compétiteurs du récepteur IIB de l'activine** par ex. **récepteurs leurres de l'activine** (par ex. ACE-031);
 - les inhibiteurs de la myostatine** tels que **les agents réduisant ou supprimant l'expression de la myostatine; les anticorps neutralisant la myostatine** (par ex. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab); **les protéines liant la myostatine** (par ex. follistatine, propeptide de la myostatine).
5. **Modulateurs métaboliques :**
 - 5.1 **Activateurs de la protéine kinase activée par l'AMP (AMPK)**, par ex. **AICAR, SR9009**; et **agonistes du récepteur activé par les proliférateurs des péroxysomes δ (PPAR δ)**, par ex. **acide 2-(2-méthyl-4-((4-méthyl-2-(4-(trifluorométhyl)phényl)thiazol-5-yl)méthylthio)phénoxy)acétique** (GW 1516, GW501516);
 - 5.2 **Insulines et mimétiques de l'insuline;**
 - 5.3 **Meldonium;**
 - 5.4 **Trimétazidine.**

S5. DIURÉTIQUES ET AGENTS MASQUANTS

Les **diurétiques** et **agents masquants** suivants sont interdits, ainsi que les autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s). Incluant sans s'y limiter :

- **Desmopressine; probénécide; succédanés de plasma**, par ex. l'administration intraveineuse **d'albumine, dextran, hydroxyéthylamidon et mannitol.**

- **Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides,** e.g. **bendroflumethiazide, chlorothiazide** and **hydrochlorothiazide; triamterene** and **vaptans**, e.g. **tolvaptan**.

Except:

- Drospirenone; pamabrom; and ophthalmic use of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. dorzolamide, brinzolamide).
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent, will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* has an approved *Therapeutic Use Exemption (TUE)* for that substance in addition to the one granted for the diuretic or masking agent.

PROHIBITED METHODS

M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

The following are prohibited:

1. The *Administration* or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, or red blood cell products of any origin into the circulatory system.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen.

Including, but not limited to:

Perfluorochemicals; efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products, e.g. haemoglobin-based blood substitutes and microencapsulated haemoglobin products, excluding supplemental oxygen by inhalation.

3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. *Tampering, or Attempting to Tamper,* to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control*.

- **Acétazolamide; amiloride; bumétanide; canrénone; chlortalidone; acide étacrynique; furosémide; indapamide; métolazone; spironolactone; thiazides**, par ex. **bendrofluméthiazide, chlorothiazide et hydrochlorothiazide; triamterène et vaptans**, par ex. **tolvaptan**.

Sauf :

- la drospirénone; le pamabrome; et l'administration ophtalmique des inhibiteurs de l'anhydrase carbonique (par ex. dorzolamide, brinzolamide);
- l'administration locale de la félypressine en anesthésie dentaire.

La détection dans l'échantillon du *sportif* en permanence ou *en compétition*, si applicable, de n'importe quelle quantité des substances qui suivent étant soumises à un niveau seuil : formotérol, salbutamol, cathine, éphédrine, méthyléphédrine et pseudoéphédrine, conjointement avec un diurétique ou un agent masquant, sera considéré comment un *résultat d'analyse anormal (RAA)* sauf si le *sportif* a une *autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT)* approuvée pour cette substance, outre celle obtenue pour le diurétique ou l'agent masquant.

MÉTHODES INTERDITES

M1. MANIPULATION DE SANG OU DE COMPOSANTS SANGUINS

Ce qui suit est interdit :

1. L'*administration* ou réintroduction de n'importe quelle quantité de sang autologue, allogénique (homologue) ou hétérologue ou de globules rouges de toute origine dans le système circulatoire.
2. L'amélioration artificielle de la consommation, du transport ou de la libération de l'oxygène.

les produits chimiques **perfluorés**; l'**éfaproxiral** (RSR13); et les produits **d'hémoglobine modifiée**, par ex. les substituts de sang à base d'hémoglobine et les produits à base d'hémoglobines réticulées, mais excluant la supplémentation en oxygène par inhalation.
3. Toute manipulation intravasculaire de sang ou composant(s) sanguin(s) par des méthodes physiques ou chimiques.

M2. MANIPULATION CHIMIQUE ET PHYSIQUE

Ce qui suit est interdit :

1. La *falsification*, ou la *tentative de falsification*, dans le but d'altérer l'intégrité et la validité des *échantillons* recueillis lors du *contrôle du dopage*.

Including, but not limited to:

Urine substitution and/or adulteration, e.g. proteases.

2. Intravenous infusions and/or injections of more than a total of 100 mL per 12-hour period except for those legitimately received in the course of hospital treatments, surgical procedures or clinical diagnostic investigations.

M3. GENE AND CELL DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The use of polymers of nucleic acids or nucleic acid analogues.
2. The use of gene editing agents designed to alter genome sequences and/or the transcriptional, post-transcriptional or epigenetic regulation of gene expression.
3. The use of normal or genetically modified cells.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

**In addition to the classes S0 to S5 and M1 to M3 defined above,
the following classes are prohibited *In-Competition*:**

PROHIBITED SUBSTANCES

S6. STIMULANTS

All **stimulants**, including all **optical isomers**, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Stimulants include:

a: Non-Specified Stimulants:

Adrafinil;
amfepramone;
amfetamine;
amfetaminil;
amiphenazole;
benfluorex;
benzylpiperazine;

Incluant sans s'y limiter :

La substitution et/ou l'altération de l'urine, par ex. protéases.

2. Les perfusions intraveineuses et/ou injections d'un total de plus de 100 mL par période de 12 heures, sauf celles reçues légitimement dans le cadre de traitements hospitaliers, de procédures chirurgicales ou lors d'examens diagnostiques cliniques.

M3. DOPAGE GÉNÉTIQUE ET CELLULAIRE

Ce qui suit, ayant la capacité potentielle d'améliorer la performance sportive, est interdit :

1. L'utilisation de polymères d'acides nucléiques ou d'analogues d'acides nucléiques;
2. L'utilisation d'agents d'édition génomique conçus pour modifier les séquences génomiques et/ou la régulation transcriptionnelle, post-transcriptionnelle ou épigénétique de l'expression des gènes.
3. L'utilisation de cellules normales ou génétiquement modifiées.

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN COMPÉTITION

Outre les classes S0 à S5 et M1 à M3 définies ci-dessus, les classes suivantes sont interdites *en compétition* :

SUBSTANCES INTERDITES

S6. STIMULANTS

Tous les **stimulants**, y compris tous leurs **isomères optiques**, par ex. *d*- et *l* s'il y a lieu, sont interdits.

Les stimulants incluent :

a : Stimulants non spécifiés :

Adrafinil;
amfépramone;
amfétamine;
amfétaminil;
amphénazol;
benfluorex;
benzylpipérazine;

bromantan;
clobenzorex;
cocaine;
cropropamide;
crotetamide;
fencamine;
fenetylline;
fenfluramine;
fenproporex;
fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];
furfenorex;
lisdexamfetamine;
mefenorex;
mephentermine;
mesocarb;
metamfetamine(*d*-);
***p*-methylamfetamine;**
modafinil;
norfenfluramine;
phenidimetrazine;
phentermine;
prenylamine;
prolintane.

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance. b: Specified Stimulants.

Including, but not limited to:

3-methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine);
4-methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
4-methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);
5-methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine);
benzphetamine;
cathine^{*};
cathinone and its **analogues**, e.g. **mephedrone**, **methedrone**, and **α -pyrrolidinovalerophenone**;
dimetamphetamine (dimethylamphetamine);
ephedrine^{**};
epinephrine^{****} (adrenaline);
etamivan;
etilamphetamine;
etilefrine;
famprofazone;
fenbutrazate;
fencamfamin;
heptaminol;
hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);

bromantan;
clobenzorex;
cocaïne;
cropropamide;
crotétamide;
fencamine;
fénétylline;
fenfluramine;
fenproporex;
fonturacétam [4-phenylpiracétam (carphédon)];
furfénorex;
lisdexamfétamine;
méfénorex;
méphentermine;
mésocarb;
métamfétamine (d-);
p-méthylamfétamine;
modafinil;
norfenfluramine;
phendimétrazine;
pentermine;
prénylamine;
prolintane.

Un stimulant qui n'est pas expressément nommé dans cette section est une substance spécifiée.

b : Stimulants spécifiés

Incluant sans s'y limiter :

3-méthylhexan-2-amine (1,2-diméthylpentylamine);
4-méthylhexan-2-amine (méthylhexaneamine);
4-méthylpentan-2-amine (1,3-diméthylbutylamine);
5-méthylhexan-2-amine (1,4-diméthylpentylamine);
benzfétamine;
cathine^{**};
cathinone et ses **analogues**, par ex. **méphédrone**, **méthédrone** et **α-pyrrolidinovalerophénone**;
dimétamfétamine (diméthylamphétamine);
éphédrine^{**};
epinéphrine^{****} (adrénaline);
étamivan;
étilamfétamine;
étiléfrine;
famprofazone;
fenbutrazate;
fencamfamine;
heptaminol;
hydroxyamphétamine (parahydroxyamphétamine);

isometheptene;
levmetamfetamine;
meclofenoxate;
methylenedioxymethamphetamine;
methylephedrine^{*};**
methylphenidate;
nikethamide;
norfenefrine;
octopamine;
oxilofrine (methylsynephrine);
pemoline;
pentetrazol;
phenethylamine and its **derivatives;**
phenmetrazine;
phenpromethamine;
propylhexedrine;
pseudoephedrine^{***};**
selegiline;
sibutramine;
strychnine;
tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine);
tuaminoheptane;

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Except:

- Clonidine
- Imidazole derivatives for topical/ophthalmic use and those stimulants included in the 2019 Monitoring Program*.

* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine: These substances are included in the 2019 Monitoring Program, and are not considered *Prohibited Substances*.

** Cathine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

*** Ephedrine and methylephedrine: Prohibited when the concentration of either in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

**** Epinephrine (adrenaline): Not prohibited in local administration, e.g. nasal, ophthalmologic, or co-administration with local anaesthetic agents.

***** Pseudoephedrine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

isométheptène;
levmétafétamine;
méclofénoxate;
méthylènedioxyamphétamine;
méthyléphédrine^{*};**
méthylphénidate;
nicéthamide;
norfénefrine;
octopamine;
oxilofrine (méthylsynéphrine);
pémoline;
pentétrazol;
phénéthylamine et ses **dérivés**;
phenmétrazine;
phenprométhamine;
propylhexédrine;
pseudoéphédrine^{***};**
sélégiline;
sibutramine;
strychnine;
tenamfétamine (méthylènedioxyamphétamine);
tuaminoheptane;

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s).

Sauf :

- Clonidine;
- les dérivés de l'imidazole en application topique/ophtalmique et les stimulants figurant dans le Programme de surveillance 2019*.

- * Bupropion, caféine, nicotine, phényléphrine, phénylpropanolamine, pipradrol et synéphrine : ces substances figurent dans le Programme de surveillance 2019 et ne sont pas considérées comme des *substances interdites*.
- ** Cathine : interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 5 microgrammes par millilitre.
- *** Ephédrine et méthyléphédrine : interdites quand leurs concentrations respectives dans l'urine dépassent 10 microgrammes par millilitre.
- **** Epinéphrine (adrénaline) : n'est pas interdite à l'usage local, par ex. par voie nasale ou ophtalmologique ou co-administrée avec les anesthésiques locaux.
- ***** Pseudoéphédrine : interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 150 microgrammes par millilitre.

S7. NARCOTICS

The following narcotics are prohibited:

Buprenorphine;
dextromoramide;
diamorphine (heroin);
fentanyl and its **derivatives;**
hydromorphone;
methadone;
morphine;
nicomorphine;
oxycodone; oxymorphone;
pentazocine; pethidine.

S8. CANNABINOIDS

The following cannabinoids are prohibited:

- **Natural cannabinoids**, e.g. **cannabis, hashish** and **marijuana,**
- **Synthetic cannabinoids** e.g. **Δ^9 -tetrahydrocannabinol (THC)** and **other cannabimimetics.**

Except:

- Cannabidiol.

S9. GLUCOCORTICOIDS

All **glucocorticoids** are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

Including but not limited to:

Betamethasone;
budesonide;
cortisone;
deflazacort;
dexamethasone;
fluticasone;
hydrocortisone;
methylprednisolone;

S7. NARCOTIQUES

Les narcotiques suivants sont interdits :

Buprénorphine;
dextromoramide;
diamorphine (héroïne);
fentanyl et ses **dérivés**;
hydromorphone;
méthadone;
morphine;
nicomorphine;
oxycodone;
oxymorphone;
pentazocine;
péthidine.

S8. CANNABINOÏDES

Les cannabinoïdes suivants sont interdits :

- **Cannabinoïdes naturels**, par ex. **cannabis**, **haschisch**, et **marijuana**.
- **Cannabinoïdes synthétiques** par ex. **Δ9-tétrahydrocannabinol (THC)** et **autres cannabimimétiques**.

Sauf :

- **Cannabidiol.**

S9. GLUCOCORTICOÏDES

Tous les **glucocorticoïdes** sont interdits lorsqu'ils sont administrés par voie orale, intraveineuse, intramusculaire ou rectale.

Incluant sans s'y limiter :

Bétaméthasone;
budésonide;
cortisone;
deflazacort;
dexaméthasone;
fluticasone;
hydrocortisone;
méthylprednisolone;

**prednisolone;
prednisone;
triamcinolone.**

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. BETA-BLOCKERS

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated.

- Archery (WA)*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Shooting (ISSF, IPC)*
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Underwater sports (CMAS) in constant-weight apnoea with or without fins, dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing, static apnoea, target shooting and variable weight apnoea.

* Also prohibited *Out-of-Competition* Including, but not limited to:

Acebutolol;	labetalol;
Alprenolol;	metipranolilol;
atenolol;	metoprolol;
betaxolol;	nadolol;
bisoprolol;	oxprenolol;
bunolol;	pindolol
carteolol;	propranolol;
carvedilol;	sotalol;
celiprolol;	timolol.
esmolol	

prednisolone;
prednisone;
triamcinolone.

SUBSTANCES INTERDITES DANS CERTAINS SPORTS

P1. BÊTABLOQUANTS

Les **bêtabloquants** sont interdits *en compétition* seulement, dans les sports suivants et aussi interdits *hors compétition* si indiqué.

- Automobile (FIA)
- Billard (toutes les disciplines) (WCBS)
- Fléchettes (WDF)
- Golf (IGF)
- Ski (FIS) pour le saut à ski, le saut *freestyle /halfpipe* et le *snowboard halfpipe/big air*
- Sports subaquatiques (CMAS) pour l'apnée dynamique avec ou sans palmes, l'apnée en immersion libre, l'apnée en poids constant avec ou sans palmes, l'apnée en poids variable, l'apnée Jump Blue, l'apnée statique, la chasse sous-marine et le tir sur cible
- Tir (ISSF, IPC)*
- Tir à l'arc (WA)*
- * Aussi interdit *hors compétition* Incluant sans s'y limiter :

Acébutolol;	labétalol;
alprénolol;	métipranolol;
aténolol;	métoprolol;
bétaxolol;	nadolol;
bisoprolol;	oxprénolol;
bunolol;	pindolol;
cartéolol;	propranolol;
carvédilol;	sotalol;
céliprolol;	timolol.
esmolol;	

